

**POUR ÊTRE
SOI-MÊME
ON A BESOIN
DES AUTRES
ET NOTAMMENT
DE CEUX
QUI NE SONT PAS
DE NOTRE AVIS**

Un stage de Jacqueline PAIRON et Loïc NICOLAS



S É M I N A I R E

Débattre



Jacqueline Pairon
Experte en communication
collaborant avec des artistes
et des scientifiques
Parati asbl



Loïc Nicolas
politiste et docteur ès lettres,
expert en argumentation
et persuasion

© Yann Revol





Le séminaire *Débattre* constitue la suite logique des séminaires *Convaincre* et *Prendre la parole*.

Apprendre à débattre, c'est d'abord apprendre à exprimer son opinion avec méthode et apprendre à développer des arguments avec esprit d'à propos et vivacité. Dans débattre, il y a battre et le préfixe négatif dé-. En d'autres termes, il s'agit de parler, d'informer, de défendre ses vues avec force et conviction, tout en acceptant la vulnérabilité de ses mots.

Être un bon débatteur requiert des qualités et des outils complexes que nous découvrirons ensemble. Ecouter le point de vue adverse, adapter voire réviser sa position si nécessaire, voilà les bases de la parole démocratique.

LES OBJECTIFS

- 1. Acquérir les compétences rhétoriques pour défendre ses opinions.**
- 2. Apprendre à préparer un débat. Se mettre à la place de l'autre pour arriver à une meilleure décision.**
- 3. Introduire et conclure ses propos.**
- 4. S'assouplir pour s'entraîner à débattre. S'outiller sans cesse en s'exerçant sans cesse.**

LA DÉMARCHE

L'approche du séminaire *Débattre* est avant tout pratique. Sur la base d'une série d'entraînements, les participants pourront développer leur potentiel de débatteur et d'argumentateur. L'analyse des performances de chacun s'appuiera sur un large éventail de disciplines : la rhétorique, les sciences de l'information et de la communication, les neurosciences et les sciences politiques.

La démarche du séminaire prend en charge la force de la prudence, l'acceptation d'une certaine fragilité et l'impact d'un propos assertif adapté à son interlocuteur, grâce à l'empathie.

Un ton trop péremptoire et le sentiment d'avoir raison sont bien souvent peu efficaces dans les débats.



Les journées s'articulent autour de 4 axes de travail :

- qualités du bon débateur, préparation et esprit d'à propos
- importance respective du verbal et du non verbal
- arguments à mobiliser. La règle des 3 points
- développement de la fluidité et de l'agilité à l'oral. La force de la répartie

JOUR 1 de 9h15 à 17h15

MATINÉE

- Jeux de mots : mise en forme du fond, figures de style, associations d'idées
- Outils pour être plus persuasif
- Arguments forts / Arguments faibles

APRÈS-MIDI

- Trois compétences rhétoriques, trois compétences citoyennes
- Mise en pratique : formuler sa pensée, définir son propos, raconter et confirmer, se mettre à la place de l'autre
- Débat improvisé. Des documents sont remis pour préparer le débat du jour 2.

Entre le jour 1 et le jour 2, les participants reçoivent un feed-back écrit personnalisé de leurs prestations de la première journée.

JOUR 2 de 9h à 13h

- Laboratoire encadré en vue de développer sa pratique.
- Mobilisation des acquis du premier jour et renforcement. Nouvelles mises en situations concrètes proposées par Loïc NICOLAS .
- Échange d'expériences au travail, feed-back des animateurs et du groupe.

Une feuille de route personnalisée sera remise à chaque participant à l'issue du jour 2.

RENSEIGNEMENTS :

0479 21 91 42

INSCRIPTIONS :

info@parati.be